

# Ciclovia Alto Adige

## Variante A: Vipiteno - Glorenza

**Percorso:** Vipiteno, Fortezza, Chienes, Brunico, Chienes, Rio Pusteria, Bressanone, Chiusa, Bolzano, Lago di Caldaro, Appiano, Terlano, Merano, Naturno, Silandro, Glorenza

**Distanza:** 269,4 km

**Dislivello totale:** 2.060 m

### Le singole tappe:

**tappa 1:** Vipiteno - Brunico; distanza: 58,3 km + 380 m dislivello

**tappa 2:** Brunico – Bressanone; distanza: 39,9 km + 330 m disl.

**tappa 3:** Bressanone – Bolzano; distanza: 42,2 km + 280 m disl.

**tappa 4:** Bolzano – Merano; distanza: 68,7 km + 460 m disl.

**tappa 5:** Merano – Glorenza; distanza: 60,3 km + 610 m disl.

## Variante B: Glorenza - Vipiteno

**Percorso:** Glorenza, Silandro, Naturno, Merano, Terlano, Appiano, Lago di Caldaro, Bolzano, Chiusa, Bressanone, Rio Pusteria, Chienes, Brunico, Chienes, Fortezza, Vipiteno

**Distanza:** 272,5 km

**Dislivello totale:** 1.960 m

### Le singole tappe:

**Tappa 1:** Glorenza – Merano; distanza: 60,3 km + 610 m dislivello

**Tappa 2:** Merano – Bolzano; distanza: 68,7 km + 460 m disl.

**Tappa 3:** Bolzano – Bressanone; distanza: 42,2 km + 280 m disl.

**Tappa 4:** Bressanone;– Brunico; distanza: 43 km + 450 m disl.

**Tappa 5:** Brunico – Vipiteno; distanza: 58,3 km + 380 m disl.